

# IK NEEM JE MEE!

OMA?

BUURMAN?

COLLEGA?

VRIENDIN?



***Waar naartoe: sportcomplex Schilligeham***

***Wie: Iedereen die wil hardlopen***

***Wat: training onder deskundige leiding***

***Wanneer: Woensdag 22 april 2015***

[www.artem-iswinsum.nl](http://www.artem-iswinsum.nl)



18-25 april

Deel je sportmoment via



[www.nationalesportweek.nl/ikneemjemee](http://www.nationalesportweek.nl/ikneemjemee)